



REGLEMENT COMBAT SPORT HORST

Zaken die we als Combat Sport Horst (verder te noemen CSH) belangrijk vinden om op een nette en verantwoorde wijze te kunnen trainen hebben we beschreven in de onderstaande reglement. Deelname aan (proef) trainingen betekent automatisch dat je met het reglement akkoord gaat.

1. Eigen risico & Vrijwaring

- 1.1. Het deelnemen aan (proef) trainingen bij CSH geschiedt geheel op eigen risico.
- 1.2. CSH of de coaches/instructeurs die namens CSH trainingen geven zijn niet verantwoordelijk voor enige schade of letsel welke tijdens de training wordt opgelopen. Deelnemers zullen kosten van enig ongeval of letsel, opgelopen als gevolg van deelname aan de training, geheel zelf dragen. Tevens zal deelnemer CSH en/of haar leiding en coaches/instructeurs vrijwaren voor aanspraken van derden ten deze.
- 1.3. CSH is niet verantwoordelijk voor diefstal van persoonlijk zaken uit het kleedlokaal, voor, tijdens of na de training, tijdens het bezoeken van evenementen of enige andere activiteit die door of namens CSH wordt georganiseerd.

2. Persoonlijke hygiëne, sieraden & gezondheid

- 2.0. **(Te) Lange nagels/nep nagels:** Verwondingen veroorzaakt (te) lange nagels kunnen wonden en infecties veroorzaken. Lange nagels of nep nagels zijn dan ook niet toegestaan.
- 2.1. **Persoonlijke hygiëne:** Bij contact sport is het wenselijk dat men aandacht schenkt aan de persoonlijke hygiëne.
- 2.2. **Lange haren:** draag lange haren bij voorkeur in een staart.
- 2.3. **Sieraden:** het dragen van sieraden (piercings, kettingen, armbanden, horloges en ringen) tijdens de training is niet toegestaan in verband met je eigen veiligheid en voor die van je trainingspartner. Het dragen van bril, contactlenzen of oorbellen is voor eigen risico.
- 2.4. **Gezondheid + tussentijds verlaten van de trainingszaal:**
 - 2.4.1. Men dient voor en tijdens de training aan de coach/instructeur veranderingen in de gezondheidstoestand kenbaar te maken. Bijvoorbeeld, oude en nieuwe blessures, hoofdpijn, misselijkheid enz.
 - 2.4.2. Men mag nooit de trainingslocatie tijdens de training verlaten zonder dit aan de coach/instructeur mede te delen. Dit is voor eigen veiligheid (men kan bijvoorbeeld na een klap op het toilet ineen zakken).

3. Benodigde uitrusting

- 3.1. Op de website van CSH staat aangegeven welke uitrusting (kleding en beschermingsmaterialen) je nodig hebt voor welke combat sport. De benodigde uitrusting dient in principe op eigen kosten te worden aangeschaft.
- 3.2. **Beschermingsmaterialen:** kruisbescherming (toque), gebitsbescherming (bitje), onderarmbeschermers, scheenwreefbeschermers, pantser en/of hoofdbeschermer dienen tijdens de trainingen op aangeven van de coaches/instructeurs te worden gedragen.

4. Normen & Waarden

- 4.1. **Wederzijds respect:** van deelnemers wordt verwacht dat zij met respect omgaan met hun mede-deelnemers. Ongecontroleerd en/of onnodig agressief trainen wordt niet geaccepteerd en leidt tot beëindiging van de training voor betreffende deelnemer. Bij herhaling kan het lidmaatschap van de deelnemer door CSH eenzijdig worden beëindigd.
- 4.2. **Storend gedrag:** CSH heeft het recht deelnemers en/of bezoekers welke storend gedrag vertonen voor, tijdens of na de training te verwijderen van de trainingslocatie en/of uit de kleedlokalen. Bij herhaling kan het lidmaatschap van de deelnemer door CSH eenzijdig worden beëindigd.
- 4.3. **Filmen en fotograferen:** tijdens de trainingen kan er worden gefilmd en/of gefotografeerd. Wanneer je NIET wilt dat je wordt gefilmd en/of gefotografeerd en/of dat dit voor interne en/of externe publiciteit wordt gebruikt dien je daar zelf PROACTIEF melding van te maken.

5. Faciliteiten

- 5.1. **Kleedlokaal:** hang je kleding netjes weg en laat ze niet op de grond slingeren.
- 5.2. **Trainingslokaal:** de deelnemers dienen er voor te zorgen dat de trainingslocatie na de training opgeruimd en netjes wordt achtergelaten.
- 5.3. **Aanvang en einde van de training:** bij aanvang en einde van de training wordt als groep gegroet op aangegeven van de instructeur.
- 5.4. **Instructies:** wanneer de instructeurs praten of uitleg geven, ben je stil. Aanwijzingen van de instructeurs volg je op. Vragen stellen mag, maar het laatste woord is altijd aan de instructeurs. Zij zullen handelen uit het oogpunt van veiligheid en verantwoordelijkheid.

6. Contributie

Als je na de proefflessen besluit verder te gaan met één of meerder combat sporten bij CSH wordt de contributie bepaald en geïnd door Maykel Claassen Dienstverlening via automatische incasso.

7. Privacy Policy

De privacy policy zoals weergegeven op de contactpagina van combatsport.nl - en in geval van Mixed Self Defence op teamselfdefence.nl - zijn van toepassing.